



La Lettre qui vous met sur
la voie

De la Lumière



BONJOUR A TOUS

Les SUJETS DU mois de NOVEMBRE 2022 :

* * * * *

IL Y A DEUX VOIES DANS LA VIE...

& & &

MAÎTRISER L'ESPRIT

& & &

LE DEBUT DE LA VIE...

& & &



IL Y A DEUX VOIES DANS LA VIE...

(Suite de notre article du mois d'Octobre : Aimez vos ennemis...)

Le monde fonctionne dans la dualité :

le blanc le noir, le jour la nuit, le bien le mal, le ciel l'enfer etc...

En résumé la dualité est dans chaque chose.

Mais il existe un autre chemin.

La clé de ce chemin consiste à comprendre que nous créons nous-même le paradis et l'enfer et que c'est nous qui perpétons ce cercle.

Notre manichéisme nous impose cet antagonisme du bien et du mal,
tout comme la lumière renvoie à l'ombre, sinon elle ne serait plus lumière.

Quand on a saisi ce schéma on peut faire un autre choix :
renoncer à la dualité, refuser paradis et enfer.

Au-delà du jeu des contraires se trouve un royaume
de pure lumière,
de pur être,
de pur amour.

Nous avons la liberté de choisir de nous enchaîner pour toujours au cycle du plaisir et de la
peine.

Mais nous sommes également libres d'en sortir et de faire cesser notre souffrance.

Il y a deux voies dans la vie,
tel est l'enseignement essentiel de cette leçon.

La première voix opte pour une vision duelle de la réalité ;
pour celle-ci, le bien et le mal auxquels nous sommes confrontés chaque jour sont de simples
faits que nous devons combattre au mieux.

La seconde voix considère cette dualité comme un choix que nous faisons.

Tout ce qui compose la création paraît doté de son contraire sauf la totalité.

La totalité de l'esprit n'a pas d'opposé parce que le UN englobe tout.

Pour choisir la seconde voie il faut vouloir renoncer à se battre contre le mal.

Telle est la voix du « magicien »

Quand nous reconnaissons le mal, nous éprouvons évidemment peur et colère.

La lutte naît de cette réaction et elle semble un moyen adéquat de chasser le mal.

Mais si la peur était la cause du mal ?

Si nos réactions alimentaient un interminable cercle vicieux ?

La seconde voix est née de ces questions.

Nous ne prétendons pas que la lutte soit erronée qu'il faille se soumettre au mal.

Mais la fin du mal est une grave question et les « magiciens » ont pris position en affirmant
qu'on peut y mettre fin à condition de renoncer aux méthodes prônées depuis toujours.

Il vous sera impossible de renoncer à la dualité du bien et du mal aussi longtemps que vous
l'éprouverez comme réelle.

Il faut la remplacer par une expérience plus profonde, inexprimable...

Nous vous invitons à lire la fin «de vivre la leçon 18.... »

Extrait de « LA VOIE DU MAGICIEN » Dr Deepak Chopra

Enseignement secret de Merlin l'Enchanteur.

**Pour Information le mot Merlin signifie : Celui qui a atteint toute la
connaissance.**

& & & & & &



MAÎTRISER L'ESPRIT

Enseignement du Bouddha

Nous reprenons ici un seul enseignement du Maître

« L'Impermanence et le non attachement »

Il enseignait : « Dans ce corps il y a la forme, les sensations, les perceptions, les pensées et la conscience. Voilà nos maîtres. C'est d'eux que nous vient la connaissance. Mais pour cela il faut méditer et examiner les choses correctement. Si vous voulez vous libérer du doute, il faut vous poser et étudier de près ce corps et cet Esprit ».

« L'avenir n'est pas encore là. » « Ce qui sera » apparaîtra et disparaîtra dans le futur. Quand cela adviendra, vous devez simplement le voir puis le laisser aller sans vous y attacher.

Ce qui s'est produit dans le passé a disparu. Pourquoi perdre du temps et votre énergie à y penser maintenant ? A cet instant, il n'est pas nécessaire de vous en préoccuper. Il ne s'agit pas d'arrêter vos pensées ou vos réminiscences, mais si des pensées ou des images du passé apparaissent soyez en conscient et laissez-les aller parce qu'il s'agit de choses bel et bien terminées.

« L'avenir n'est pas encore là. Soyez conscient que les pensées qui vous viennent concernant l'avenir apparaissent et disparaissent ; alors laissez les partir. Les pensées relatives au passé

sont impermanentes. L'avenir est incertain. Sachant cela, lâchez tout. Regardez le présent, cet instant même. Regardez le Dhamma d'ici et maintenant, de votre vécu actuel. Ne croyez pas que tel ou tel maître va pouvoir résoudre vos doutes à votre place ».

Quel que soit l'état d'esprit qui nous habite, heureux ou malheureux, peu importe ; nous devons constamment nous rappeler : « Ceci est incertain. »

L'incertitude est une chose à laquelle les gens ne réfléchissent guère. Pourtant cette simple réflexion est le facteur essentiel qui fera émerger la Sagesse. Pour faire cesser l'agitation et trouver le repos, tout ce qu'il y a à faire, c'est dire : « Ceci est incertain. » Il peut arriver que l'on soit bouleversé par quelque chose, au point d'en pleurer ; rappelons-nous alors : « ce n'est pas certain ». Quand une tendance au désir ou à l'aversion se manifeste tout ce qu'il y a à faire, c'est de se souvenir de cette simple chose. Que l'on soit debout en train de marcher, assis ou couché tous ce qui apparaît est incertain. Pouvez-vous vous le rappeler ? Ne l'oubliez pas, quoi qu'il advienne. Essayez ! Ce n'est pas difficile. Ce simple rappel suffira et il est porteur de sagesse.

Ma façon de pratiquer la Méditation n'est pas très compliquée. Elle se résume tout simplement à cela : « C'est Incertain. » Tout converge vers ce point.

Inutile de garder en mémoire toutes vos différentes expériences mentales. Quand vous êtes assis en méditation, différents états d'esprit peuvent apparaître ; vous pouvez voir et connaître toutes sortes de choses, passer par différents états, mais ne les suivez pas et ne vous laissez pas absorber par eux. C'est simple et facile à faire. Ensuite vous pourrez arrêter : la connaissance viendra - mais n'en faites pas toute une histoire et ne vous y attachez pas.

Comprendre les choses ainsi est toujours opportun et pertinent car l'impermanence règne partout et tout le temps. Voilà une chose que vous devez méditer.

L'enseignement d'un véritable sage ne manquera jamais de mentionner l'IMPERMANENCE.

Extrait : Tout apparaît tout disparaît - Ajahn CHAH

& & & & & &



LE DEBUT DE LA VIE...

Découvrez la Vérité sur la première cellule de l'UNIVERS...

Mais surtout voyez comment fonctionne l'organisation de notre corps....

La cellule vivante, dis votre science, se reproduit sans fin dans des milliards de milliards de milliards de combinaisons différentes. C'est le matériau de construction de l'univers visible. Qu'est-ce qui rend cela possible ? Quelle **impulsion** motive une telle reproduction ? La science est incapable de le dire. Retranchée derrière sa propre cécité, elle a entraîné les gens à sa suite dans un aveuglement matérialiste.

J'attire à présent toute votre attention sur la première cellule vivante, vous qui cherchez sincèrement la dimension spirituelle et la **Source première de l'Existence**. En effet, la première molécule vivante et la première cellule vivante, manifeste la toute première évidence d'une **activité intelligente** au sein de la matière dans l'univers.

Considérez seulement la membrane recouvrant la cellule. C'est elle qui, la première, fait preuve d'une intention sous-jacente et montre une sensibilité. Elle a pour fonction d'assurer à la cellule protection et individualité. Réfléchissez à ce phénomène « miraculeux ».

La cellule absorbe, à travers sa membrane, uniquement la nourriture qu'elle a sélectionnée dans l'environnement.

Non seulement elle absorbe la nourriture correcte, mais après avoir utilisé cette nourriture, elle se débarrasse de ses déchets à travers cette membrane perméable.

Vous devriez vous demander comment la membrane « purement physique » de la cellule, invisible à vos yeux, peut « *distinguer et sélectionner* » la nourriture qui convient à son bien-être, puis exercer suffisamment de discernement pour se débarrasser des déchets toxiques dont elle ne veut pas.

Ne voyez pas dans toute cette activité un haut degré de détermination intelligente et pouvez-vous croire qu'une telle intention soit accidentelle ?

Or l'**INTENTION** n'est-elle pas la marque même de l'**intelligence** ?

Plus encore : la membrane de la cellule fait son travail sélectif d'absorption de nourriture et de rejet des déchets dans un milliard de milliards de circonstances et de conditions différentes, liées à la survie des espèces dans divers environnements. N'est-ce pas là une preuve de la **DETERMINATION INTELLIGENTE**, à l'œuvre dans toute action de toute espèce, insectes, plantes, reptiles, oiseau, animaux, humains ?

Ne pourrait-on décrire l'univers comme une impulsion constante et cohérente de **DETERMINATION INTELLIGENTE**, rendue visible dans le domaine de la « matière » visible ?

L'essence de cette **DETERMINATION** est-elle un élément physique - ou un élément de la « conscience » ?

Si vous pouvez accepter que la **DETERMINATION** est une impulsion créatrice incontestable derrière l'**Existence**, alors vous pouvez accueillir la perception suivante de l'univers :

La manifestation visible d'une **EVALUATION INTELLIGENTE** de **la cause et de l'effet**, parfaitement évidente dans la « matière » vivante. La cellule vivante sélectionnant sa nourriture et **éliminant ses déchets toxiques** montre, par une simple activité, une conscience du besoin de digérer, une capacité à prévoir la formation des déchets toxiques qui s'en suivront et la nécessité de les éliminer pour se maintenir en santé. N'y voyez-vous pas, la claire indication d'une **EVALUATION INTELLIGENTE** de la **Cause et de l'Effet** ?

Approfondissons davantage : la science dit que la cellule contient un « noyau » qui pourrait se comparer au cerveau de l'être humain. Il transmet en effet des messages et a pour fonction principale de stocker des informations. Il fait en quelque sorte office de bibliothèque et contient non seulement des informations relatives à sa cellule, mais encore celle du corps entier auquel sa cellule appartient !

En fait, selon les recherches scientifiques, il apparaît que la cellule elle-même est un système de « message » chimique transporté d'une manière intentionnelle, intelligente et claire. Comment soutenir cela et dire en même temps que les molécules de la cellule ont pour **origine** des substances chimiques inanimées ? Contesteriez-vous le fait qu'il y a, derrière chaque « messager » ayant un message à délivrer » une pensée ou une conscience intelligente ? Et que penser de la précision des messages transférés de cellule à cellule pour assurer la réplique exacte de certaines espèces pendant des millions d'années ?

Alors, à quel moment de la création la « conscience » a-t-elle pénétré les organismes vivants ? Et comment la pensée intelligente, qui pèse et décide, est-elle entrée dans le champ de la matière inconsciente et inanimée ?

Comment une activité si bien informée et dispensatrice d'information peut-elle avoir lieu dans une cellule invisible à l'œil nu sans que cette dernière ait une conscience innée ? Une telle activité n'est-elle pas **le produit de la conscience/ connaissance, prouvant la présence de vie intelligente dans son plus petit dénominateur ?**

En outre, une simple cellule vivante sous forme de bactérie peut se mouvoir toute seule et vivre sa propre vie spécialisée et souvent fascinante, dans l'environnement. Sous forme de virus elle exécute son œuvre de mort, spécialisée dans l'attaque de cibles déterminées au sein des organismes vivants. La cellule peut aussi se fixer dans un organisme pour effectuer son travail capital de construction et de maintenance d'une partie de l'organisme. Un tel travail produit du « matériel vivant » parfaitement adapté et nécessaire à l'organe vivant sur lequel il

s'effectue, qu'il s'agisse du corps humain, de la vie animale ou d'une plante. Par exemple, créer des orteils ou une rate humaine, une fourrure ou des défenses d'animaux, des écailles de poisson ou des plumes d'oiseaux, ou encore de l'écorce d'arbre et du feuillage, des pétales de fleurs ou un pédoncule, des antennes de papillons ou des ailes de gaze, la peau reptilienne des crocodiles et leurs dents, les yeux des caméléons et leur peau et la couleur changeante selon les besoins du camouflage. Chacun de ces phénomènes physiques si différents et sans aucun rapport apparent et créé par le travail individuel et spécialisé de milliards et de milliards et de milliards de cellules vivantes identiques.

Contempler l'immensité la diversité du travail accompli par une simple cellule vivante invisible à l'œil nu : pouvez-vous croire à un univers mécanique ?

Il serait possible d'y croire si la « matière » produite par une telle cellule était incohérente, sans dessin apparent et sans raison d'être dénué de conscience personnelle.

Mais ce n'est pas le cas. Les cellules vivantes *identiques* travaillent ensemble et en harmonie, en l'homme ou en l'animal. Elles construisent un foie aux multiples tâches à l'intérieur du corps, créent un œil compliqué dans un but précis : mettre l'entité en contact direct et intelligent avec son environnement. Cet œil reçoit l'aide du cerveau, ou d'os puissants expressément prévus de façon complexe, en lien avec des tendons et des muscles eux-mêmes unis à d'autres, de manière parfaite pour permettre le mouvement souple et complet de l'entité.

De plus, les cellules n'interfèrent jamais sur leurs tâches respectives.

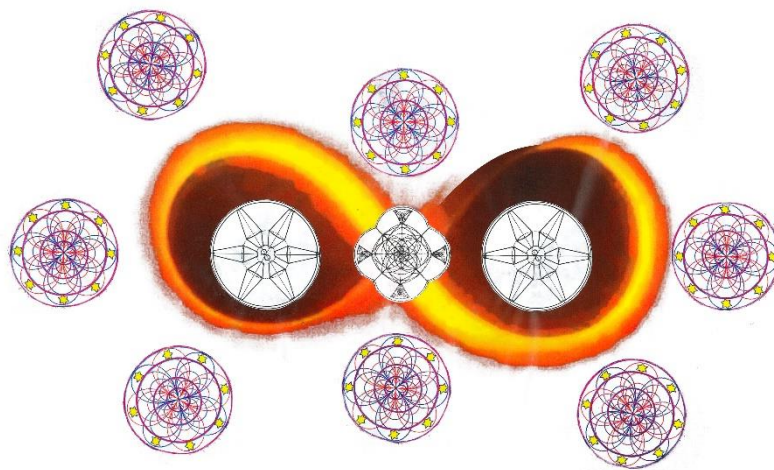
Lorsqu'elles créent un rein, elles ne font pas subitement une oreille.

Lorsqu'elles fabriquent un cheveu, elles ne se lancent pas soudainement dans la fabrication de peau. Non, certaines cellules fabriquent le cuir chevelu et d'autres, exactement pareilles fabriquent les cheveux. La seule différence entre elles est la spécificité du travail qu'elle accomplissent, seconde après seconde durant toute une vie pourquoi ? ! ! . . .

EXTRAIT : « LES LETTRES DU CHRIST »

ATTENTION : Ce livre n'est pas un livre religieux, mais a pour but l'élévation de la **CONSCIENCE** et de l'**ESPRIT** des **ETRES HUMAINS**, par son enseignement destiné à tous ...

A chaque RELECTURE vous y découvrirez de nouveaux enseignements non perçu jusqu'alors...





Merci à NICOLE pour sa peinture ...

NOUVEAU SITE

Enquête sur l'Environnement, l'Habitation & la santé

<https://www.puissancev3.com>

Puissance 3

Les LETTRES du MOIS sont à votre disposition sur le SITE

AMITIÉS

La Paix soit avec vous Maintenant et pour Toujours

TRÈS BELLE JOURNÉE

CH CRANSAC

Géobiologue

TEL 0 679 819 527

